

Interim-Sportangebot Sommer 2021 der TSG-Biersdorf

Wochentag	Uhrzeit	Kurs	Übungsleiter*in	Ort
Montag	18:00 – 19:00	Full Body Workout*	Michaela Christophers	TSG Sportschule Weitefeld
Dienstag	18:00 – 19:00	BOP*	Christiane Kämpflein	TSG Sportschule Weitefeld
Mittwoch	18:30 – 19:30	Body Fit & Fun*	Mirjam Schütz	TSG Sportschule Weitefeld
	18:15 – 19:15	Yogisches-Gehen	Helga Ricke-Haberland	TSG Sportschule Weitefeld
	19:30 – 20:30	Yogisches-Gehen	Helga Ricke-Haberland	TSG Sportschule Weitefeld
Donnerstag	18:00 – 19:00	Fitmacher*	Christiane Kämpflein	TSG Sportschule Weitefeld
	19:15 – 20:00	Tabata / HIT*	Gabriella Schwarz	TSG Sportschule Weitefeld
Freitag	18:00 – 19:00	Power Yoga*	Mirjam Schütz Gabriella Schwarz	TSG Sportschule Weitefeld
	*(mit Stern) markierten Kurse finden bei schlechtem Wetter online statt			

Das Fitness- und Gesundheitsstudio in der TSG Sportschule Weitefeld ist ab dem 12. Juni 2021 wieder geöffnet. Sonn- und Feiertags ist unser Fitness- und Gesundheitsstudio geschlossen.

Training nur nach vorheriger telefonischer Reservierung unter Telefon 02743-930563

Montag 08:30 - 11:30 Uhr 15:00 - 21:00 Uhr

Dienstag 08:30 - 11:30 Uhr 15:00 - 21:00 Uhr

Mittwoch 08:30 - 11:30 Uhr 15:00 - 21:00 Uhr

Donnerstag 08:30 - 11:30 Uhr 15:00 - 21:00 Uhr

Freitag 08:30 - 11:30 Uhr 15:00 - 21:00 Uhr

Samstag 13:00 - 16:00 Uhr