

## **TSG Biersdorf Corona – Alternativprogramm Juni / Juli 2020**

Montag	18:45 – 20:00 Uhr	WS.Gymnastik / Walking Männer u. Frauen	Grundschule Biersdorf ÜL. Wernhild Jung
Dienstag	19:00 - 20:00 Uhr	WS-Gymnastik / Walking Frauen	Grundschule Biersdorf ÜL. Wernhild Jung
	20:00 - 21:00 Uhr	Fit-Mix/Walking Frauen	Grundschule Biersdorf ÜL. Birgit Richter
Mittwoch	15:30 - 17:00 Uhr	WS Gymnastik / Walking Männer u. Frauen	Grundschule Biersdorf ÜL. Wernhild Jung
	17:30 - 19:30 Uhr	REHA-Sport / Walking Männer u. Frauen	Treffpunkt n. Plan ÜL. Matthias Jung/ ÜL. Rüdiger Pfeil
Freitag	14:00 - 16:00 Uhr	Fit u. aktiv 50 plus Frauen	Treffpunkt n. Plan ÜL. Matthias Jung

**Für unser Fitness-u. Gesundheitsstudio in der TSG Sportschule Weitefeld gelten ab 06. Juli 2020 folgende Öffnungszeiten:**

**Montags - Freitags      9:00 - 11:00 Uhr**  
**16:00 - 20:00 Uhr**  
**Samstags                    13:30 - 16:30 Uhr**